

Percorso inaugurale Alta Via dei Parchi MTB Seconda tappa dall' 11 al 13 Settembre 2016

gg	DATA	Partenza	Logistica/collegamenti	Arrivo/Pernotto	Difficoltà	Note/conduzione
2	Dom 11	Passo del Lagastrello	Arrivo con Bus da RE	Albergo P.so del Cerreto	48 km; +1350 – 1500 (MC+-BC)	Cambio PR/RE
3	Lun 12	P.so del Cerreto (RE)		Rif. Battisti a Lama Lite	28,5 km; +1000 -500 (MC/BC)	CAI RE
4	Mart 13	Lama Lite	Partenza con Bus per RE	Pievepelago (MO)	40,5 km; +850 -1750 (MC/MC+)	Cambio RE/MO

11/09

7.00 Reggio E. – Piazzale Europa (Stazione FS) – carico su bus e partenza
 9.00 Passo del Lagastrello (bar) – arrivo e scarico materiali – incontro con il gruppo proveniente da Lago Santo PR
 9.30 / 10.00 Passo del Lagastrello – partenza in MTB direzione Passo del Cerreto – bagagli su mezzo al seguito
 14.00 circa – Succiso Agriturismo Valle dei cavalieri - sosta e saluto a chi ritorna a Parma; quindi prosecuzione per Passo del Cerreto.
 17.00 circa- Arrivo Albergo Passo del Cerreto e sistemazione nelle camere
 Mezza pensione in camere doppie/triple/quadruple con bagno in base alla disponibilità; cena di 4 portate a base di piatti della tradizione (a richiesta menù vegetariano/vegano) - bevande escluse; ricovero bici

12/09

9.00 partenza direzione Lama Lite
 12.00 Passo di Pradarena – Carpe diem – Sosta spuntino
 16.00 circa; arrivo Rifugio Battisti
 In base agli effettivi tempi di percorrenza saranno possibili varianti con passaggio da Presa Alta e Lago di Bargetana.
 Alla sera, con meteo favorevole, possibile escursione notturna al Passone (bici o piedi; portare luci).
 Mezza pensione in rifugio in letti a castello con sacco letto obbligatorio (disponibile in loco a pagamento). Cena con menù fisso e bevande escluse (a richiesta menù vegetariano/vegano). Doccia calda a pagamento – non viene fornita biancheria da bagno.
 Ricovero bici in base agli spazi disponibili (legnaia o telo di copertura). Eventuale supplemento per il trasporto bagagli da e per la sbarra nel caso le effettive condizioni di manutenzione della strada non consentano il transito del mezzo al seguito.

13/09

8.30 partenza in direzione Lago Santo Modenese
 10.30 Passo delle Radici – sosta caffè ed incontro con il gruppo che arriva da Modena
 11.00 Prosecuzione per San Pellegrino
 11.30 San Pellegrino – sosta e visita
 13.00 Partenza direzione Bassa del Saltello
 15.30 Strada per Lago Santo – saluto a chi prosegue direzione Lago Santo Modenese e discesa a Pievepelago
 17.00 circa partenza da Pievepelago con bus in direzione Reggio E.
 19.30 circa arrivo previsto Reggio E. Piazzale Europa

Numero massimo di partecipanti: 25 persone

Quota di partecipazione per SOCI CAI : 165,00 € - acconto 60,00 da versare all'iscrizione.

E' ammessa la partecipazione di NON SOCI, a titolo promozionale, dietro il pagamento di una quota aggiuntiva di 5,00 €/gg (per copertura assicurazione RC; non è prevista alcuna assicurazione infortuni; in Emilia Romagna il soccorso in ambiente è coperto dal SSN).
 Le iscrizioni si chiuderanno il 31/07/2016 o al raggiungimento del numero massimo previsto.

La quota comprende: trasferimenti da Reggio E. a Lagastrello e da Pievepelago a Reggio E.; 3 gg di trasporto bagagli con mezzo al seguito anche per eventuale emergenza (possibile supplemento nel caso il mezzo fosse impossibilitato a raggiungere il Rif. Battisti); 2 mezza pensioni
 bevande escluse; accompagnamento da parte di Capo gita CAI.

Ogni partecipante deve avere uno zaino con la propria dotazione meccanica di emergenza, abbigliamento adeguato alla quota prevedendo anche condizioni di maltempo, acqua e cibo necessari alla singola tappa. Il casco è obbligatorio. La MTB deve esser in buone condizioni di manutenzione, con ruote scolpite. E' preferibile una MTB almeno front con freni a disco. E' ammessa la MTB E-BIKE (attenzione il Rif Battisti NON garantisce la RICARICA della batteria).

Il bagaglio al seguito deve essere di piccole dimensioni, considerare l'ingombro del bagaglio a mano in aereo, circa 10 kg.

L'organizzazione metterà a disposizione una piccola dotazione meccanica per eventuali riparazioni, primo soccorso, radio.

La quota non comprende pranzi, bar, bevande ai pasti, extra in genere, e tutto quanto non specificato.

Il posto tappa successivo andrà raggiunto anche in caso di maltempo, se necessario con percorsi alternativi di minore difficoltà, a scelta insindacabile del Capo gita.